

Игра «Синий кит»: Как уберечь ребёнка от групп смерти в социальных сетях



Давайте сразу к делу. «Синий кит» или «Тихий дом» – смертельно опасные игры, в финале которых дети совершают реальное самоубийство.

Что нужно об этом знать?

В России с ноября 2015-го по апрель 2016 года случилось более 100 детских суицидов – почти все погибшие были членами одних и тех же групп в интернете.

Этот материал должны прочесть все родители, чтобы защитить своих детей от рокового шага, чтобы научиться распознавать малейшие симптомы надвигающейся трагедии, чтобы подсказать другим родителям и педагогам в школе.

Игра стала настолько популярной среди российских подростков, что приобрела масштаб эпидемии. Бьют тревогу и родители Алтайского края, где тоже прокатилась волна детских суицидов, вызванных вступлением в смертельную игру. И если раньше группы смерти были распространены ВКонтакте, то теперь они перекочевали в Инстаграм.

Суть и правила «Синего кита» до ужаса просты

Игра длится 50 дней. Именно столько времени модераторы отводят участникам на то, чтобы покончить со своей жизнью. Начав играть, подросток регулярно получает различные задания. Первое из них – нацарапать на руке острым предметом кита или надпись «синий кит» и прислать кровавое фото в качестве доказательства прохождения этапа. Далее модераторы дают более сложные задания, и при этом всегда требуют фотоотчёта, чтобы убедиться, что подросток целенаправленно движется навстречу своей смерти.

С каждым днём задания, которые получает ребёнок от администратора суицидального паблика, носят всё более депрессивно-ориентированный и суицидальный характер. Последним указанием в игре будет самоубийство.

Как подростки находят группы смерти и вступают в этот кошмар?

Очень просто – достаточно лишь проставить соответствующие хештеги «синий кит», «море китов», «тихий дом», «киты плывут вверх», «разбуди меня в 4.20», «я в игре», «рина», «f57», «f58», «f53», «ня пока», «50 дней до моего...». После этого с ними связываются организаторы сообщества.

Многих родителей, которые обеспокоены распространением групп смерти в социальных сетях, интересует, можно ли выйти из этой смертельно опасной игры. Как показывает практика, это возможно только на начальном этапе. Если подросток не решается выполнить первое задание и предъявить фотоотчёт, его банят. А если он уже в игре, то должен дойти до конца, обратного пути нет. Участников начинают шантажировать тем, что вычислили их IP-адреса и личные данные, и угрожать неминуемой смертью родных и близких в случае отказа от самоубийства.

Кто выполняет роль «ведущих», подстрекающих к смерти?

Детьми в социальных сетях манипулируют взрослые. Системно и планомерно, шаг за шагом подталкивая их к последней черте. Что ими движет – вопрос второстепенный. Главное – они почти всегда достигают своей страшной цели.

Как уберечь ребёнка от групп смерти

Психологи советуют родителям более внимательно относиться к своим детям. В идеале ребёнок не должен чувствовать себя одиноким и брошенным, замыкаться на своих порой гиперболизированных проблемах и комплексах. Он должен доверять родным и искать защиту у них, а не бродить по сети в поисках различных подозрительных групп и ответов на свои вопросы. Специалисты отмечают, что в игру «Синий кит» ввязываются те дети, которые переживают на данный момент какие-то душевные муки. Но, если откровенно, это особенность возраста, таким страданиям подвержен практически каждый подросток. Не застрахован никто.

Вы можете быть очень даже принимающим и всё понимающим родителем, но ваш ребёнок, не умеющий анализировать, впечатлительный, с гибкой психикой, каждый день получает свою дозу интоксикации от интернетовских свалок. У него в руках гаджет, в ушах наушники. Он не расскажет теперь о том, что происходит: ему это строго настрого запретили, – это тоже одно из условий для приёма на третий уровень интерактивной игры в закрытых группах. А ещё запретили не отмечаться в группе на протяжении 48 часов – под страхом изгнания. Знаете почему? Через 48 часов то, что в человека планомерно и продуманно впихивали, может отойти, как наркоз. Подросток станет восприимчив к другой информации, у него может включиться критический разум. Это – методы сект.

Наблюдайте за своими детьми. Контролируйте их пребывание в социальных сетях и проверяйте их мобильные телефоны и компьютеры. Следите за пробуждениями и общением в чатах ранним утром, когда все спят. Вас должны насторожить рисунки китов, бабочек, единорогов, повреждения на коже. Попросите дать послушать песни, которые звучат сейчас в наушниках вашего ребёнка. Композиции типа: «...мы ушли в открытый космос, в этом мире больше нечего ловить» должны заставить вас задуматься.